

## Undervisningsbeskrivelse (**den endelige version**)

### Stamoplysninger til brug ved prøver til gymnasiale uddannelser

<b>Termin</b>	Termin hvori undervisningen afsluttes: december 2023
<b>Institution</b>	HF & VUC Skive-Viborg
<b>Uddannelse</b>	HF
<b>Fag og niveau</b>	Psykologi C
<b>Lærer</b>	Ole Juul Nielsen
<b>Hold</b>	N173vPs start vinter 2023 (nethold)

### Oversigt over gennemførte undervisningsforløb

<b>Titel 1</b>	Det mærkelige menneskedyr
<b>Titel 2</b>	Det foranderlige menneske
<b>Titel 3</b>	Du er hvad du tænker
<b>Titel 4</b>	Personlighed og stress

<b>Titel 1</b>	<b>Det mærkelige menneskedyr</b>
<b>Indhold</b>	<p><b>Kernestof</b></p> <p>'Psykologi' Marianne Dideriksen m.fl. : AT-håndbogen, s 68-70. Systime, 2013. (<b>3 sider</b>)  <a href="#">3 sider om metode fra AT håndbogen om metoder i psykologien.7-9.pdf</a></p> <p>'Evolutionsteorien' Jil Byrint: I Mærkelige menneske (kapitel 2), s92-93 + s 103-105 + 110-112. Plurafutura, 2016 (<b>8 sider</b>)  <a href="https://vucviborg.sharepoint.com/:b/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/EW8CgxAOBQhNhCKyb1OQJFYBAplwxc4-DwgRekiKQjNI7A">https://vucviborg.sharepoint.com/:b/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/EW8CgxAOBQhNhCKyb1OQJFYBAplwxc4-DwgRekiKQjNI7A</a></p> <p>'Socialpsykologi' Ole Schultz Larsen: Psykologiens veje (kapitel 21), s375- 384 + s391-394 + s396-405 . Systime, 2018. (<b>25 sider</b>)  <a href="https://vucviborg.sharepoint.com/:w/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/ETJS-PgtfHdlpgUDx_pB97ABd5zNh_9N8el-OTAACOPXFQ">https://vucviborg.sharepoint.com/:w/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/ETJS-PgtfHdlpgUDx_pB97ABd5zNh_9N8el-OTAACOPXFQ</a></p> <p>'Ondskab' Ole Schultz Larsen: Psykologiens veje (kapitel 24), s459-463 + s470-477. Systime, 2018. (<b>10 sider</b>)  <a href="https://vucviborg.sharepoint.com/:w/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/ERG4YozwO8pKnKkQLXs1Q5wB75P0_3zVPq8AZp6URktYrg">https://vucviborg.sharepoint.com/:w/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/ERG4YozwO8pKnKkQLXs1Q5wB75P0_3zVPq8AZp6URktYrg</a></p> <p><b>Videoklip:</b></p> <p>'Med Darwin på dating'. Benjamin Graneberg, AU 2014. (<b>3 sider</b>)  <a href="https://drive.google.com/open?id=1AkMw_fN_K0WsZD1ejQ-O4UWS6x2X0eVn">https://drive.google.com/open?id=1AkMw_fN_K0WsZD1ejQ-O4UWS6x2X0eVn</a></p> <p>'Mennesket det sociale dyr' Henrik Høgh-Olesen. Foredrag, 21 minutter. DR 2011. (<b>4 sider</b>)  <a href="https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkLUN5TWE1VTIRYXM?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkLUN5TWE1VTIRYXM?usp=sharing</a></p> <p>Uddrag af 'Hjernevask - Flokdyr eller egotripper?' Dokumentarfilm, (røgforsøget) 7 minutter. DR 2013. (<b>2side</b>)  <a href="https://drive.google.com/open?id=1bALugeN4by_L-3M9AleTSdJI4fLhWLUp">https://drive.google.com/open?id=1bALugeN4by_L-3M9AleTSdJI4fLhWLUp</a>  <a href="https://drive.google.com/open?id=1hIQcNF3cvAw5exKn-74ofJARlspGkeEI">https://drive.google.com/open?id=1hIQcNF3cvAw5exKn-74ofJARlspGkeEI</a></p> <p>Uddrag af 'Forenet med fjenden' (Nationalister og indvandre), Kanal 5 2018, 11 minutter. (<b>3 sider</b>)</p> <p>Del 1  <a href="https://drive.google.com/file/d/1tjics6lynM4BT2xUmTLqgA0pgGCu0S7qS/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1tjics6lynM4BT2xUmTLqgA0pgGCu0S7qS/view?usp=sharing</a></p> <p>Del 2  <a href="https://drive.google.com/file/d/196jDXtGR8gn89oxODs0bejesjTKPV3U/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/196jDXtGR8gn89oxODs0bejesjTKPV3U/view?usp=sharing</a></p> <p>'Politiet overfalder handicappet mand i kørestol'. Privat optagelse, 4 minutter. YouTube. (<b>1 side</b>)  <a href="https://www.youtube.com/results?search_query=Politiet+overfalder+handicappet+mand+i+k%C3%B8restol">https://www.youtube.com/results?search_query=Politiet+overfalder+handicappet+mand+i+k%C3%B8restol</a></p>

	<p>Uddrag 'Lydighedens dilemma' Poul Martinsen m.fl.: Dokumentarfilm, 21 minutter. DR 1978. <b>(side 4)</b>  <a href="https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkLUN5TWE1VTIRYXM?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkLUN5TWE1VTIRYXM?usp=sharing</a></p> <p>'Stanford fængselseksperimentet'. Dokumentar, 14 minutter. YouTube.  <a href="http://www.youtube.com/watch?v=sZwfNs1pgG0">http://www.youtube.com/watch?v=sZwfNs1pgG0</a> <b>(side 3)</b></p> <p>'Din forunderlige hjerne: Hvorfor har vi brug for andre?' (fra 34.00 til 39.00). Dokumentar, 5 minutter, DR 2019. <b>(1 side)</b>  <a href="https://drive.google.com/open?id=1V_heipjaiWMFrEPID9UKUc7jMAXDUdu6">https://drive.google.com/open?id=1V_heipjaiWMFrEPID9UKUc7jMAXDUdu6</a></p> <p><b>Artikler og andet kort tekst:</b>          "Indvandrere og nationalister skal dyste om en pengepræmie i et nyt program"          Kilde: Mie Christensen, Euroman.dk, 2018 <b>(1 side)</b></p> <p>"Her er danskernes fordomme: Tykke er dovne, og bokserer er dumme"          Kilde Maren Urban Swart, Søndagsavisen.dk, 2016 <b>(1 side)</b></p>
<b>Omfang</b>	Anvendt uddannelsestid: 69 sider
<b>Særlige fokuspunkter</b>	Vi arbejder med grupper (primær- og sekundær grupper, fremmed – og egen-grupper, reference- og medlemsgrupper) roller (formelle, uformelle roller, rolle forventninger,) rollekonflikt, normer, anderkendelse, konformitet, lydighed, socialkognition, ondskab, kulturpsykologi (stereotyp, kulturel relativisme, kultur etnocentrisme, kollektivistiske kultur og Individualistiske kultur), evolutionspsykologi og social kognition.
<b>Væsentligste arbejdsformer</b>	

<b>Titel 2</b>	<b>Det foranderlige menneske</b>
<b>Indhold</b>	<p><b>Kernestof:</b>          HSP (Meget sensitive personer) hentet fra <a href="http://hsp-foreningen.dk">Personlighedstræk hos særligt sensitive mennesker - HSP foreningen (hsp-foreningen.dk)</a> af bl.a. Elaine N. Aron. <b>(4 sider)</b></p> <p>'Medfødte forskelle' Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje (kapitel 5)</i>, s. 97-99. Systime, 2018. <b>(3 sider)</b></p>

'John Bowlby og Mary Ainsworth' Ole Schultz Larsen: *Psykologiens veje (kapitel 6)*, s. 100-105. Systime, 2018. **(6 sider)**

'Harry Harlow' Ole Schultz Larsen: *Psykologiens veje (kapitel xx)*, s. xx-xx. Systime, 2018. **(1 side)**

'Omsorgssvigt' + 'Børns reaktioner på omsorgssvigt' + 'Risiko og resiliens'' Ole Schultz Larsen: *Psykologiens veje (kapitel 8)* s. 120-136. Systime, 2018. **(15 sider)**

'Krop, køn og identitet'. Ole Schultz Larsen: *Psykologiens veje (kapitel 19)* s. 329-332. Systime, 2018. **(3 sider)**

'Sex I Danmark' **(5 sider)**

<https://www.projektsexus.dk/>

'Du er grim og dum' Lene Kjældgaard. BT den 15. december 2012. **(2 side)**

'Vold mod børn i Danmark'. Børns vilkår, 2022 **(1 side)**

**Video materiale:**

'Særligt sensitive og angst', Ilse Sand: foredrag, 8 minutter. (Særligt sensitiv) **(2 sider)**

<https://www.youtube.com/watch?v=FrImbm5TJbQ>

'objektpermanens' **(1 side)**

<https://drive.google.com/open?id=1iEJPOYDOI2TjPVXI59tuHWakRa-vXbHg>

'Fremmedsituationstesten' (Bowlby) **(2 side)**

<https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkZDFRQzMyU3IjUW8/view?usp=sharing&resourcekey=0-8Nyf111lqmeXgbGjCR1R1g>

'En masse-morders sind' om arv og miljø (fra 7.55 til 14.49). Miles O'Brien. 2013 **(2 side)**

<https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkdm96bTQwT1k2Njg?usp=sharing>

'Man behandler børn som human resources (konkurrencestaten)', 2 min. DR2 2019. **(1 side)**

<https://drive.google.com/open?id=1FVmokZBWa8hjUdV9Eyr-hke33iFZFwKr>

'Børn udsat for fysiske overgreb' Steen Holger Hansen : Forelæsning, Danskernes Akademi. DR 2012. **(4 sider)**

<https://drive.google.com/open?id=0B-W6BAJyuAYkUUp2clc5RVVHTOU>

'Kim Leine - mit liv som misbruger' om konsekvenser ved seksuelle omsorgssvigt (fra 21.16 til 23.35). DR, 2017. **(1 side)**

[https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkeE9XQkI3RDd2ak0/view?usp=drive\\_link&resourcekey=0-Z3KppC3Xp2D\\_LWeXLKO6Bw](https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkeE9XQkI3RDd2ak0/view?usp=drive_link&resourcekey=0-Z3KppC3Xp2D_LWeXLKO6Bw)

	<p>'Er du mors lille dreng' (fra 0 til 5.00). TV2, 2008 (<b>1 side</b>)  <a href="https://drive.google.com/open?id=0B-W6BAJyuAYkZGJ6ZXdQWUIPeVU">https://drive.google.com/open?id=0B-W6BAJyuAYkZGJ6ZXdQWUIPeVU</a></p> <p>'Line - De brændt børn'. TV2, 2017 (<b>7 sider</b>)  <a href="https://drive.google.com/file/d/1RJ0gvA4O4t61l_DEtJTNKf7-YEW8dbOs/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1RJ0gvA4O4t61l_DEtJTNKf7-YEW8dbOs/view?usp=sharing</a></p> <p>'Harry Harlow'. DR2, 2017 (<b>2 sider</b>)  <a href="https://drive.google.com/file/d/1xvadklfkobNpSGG85TKlfG2ga6hgiGuX/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1xvadklfkobNpSGG85TKlfG2ga6hgiGuX/view?usp=sharing</a></p> <p>'Venus – Let's talk about sex', uddrag Lea Glob &amp; Mette Carla T. Albrechtsen, Det danske filminstitut 2017 (<b>10 sider</b>)  <b>Fra 0.0 til 21.42 (22 minutter)</b>  <b>Fra 25.18 til 41.05 (16 minutter)</b>  <b>Fra 48.07 til 57.40 (10 minutter)</b>  <b>Fra 1.03.30 til 1.21.30 (17 minutter)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/1fIIMQIDPv10bFhgiFCTqtAKMC9wQB_16/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1fIIMQIDPv10bFhgiFCTqtAKMC9wQB_16/view?usp=sharing</a></p> <p>Danskernes sexliv – online-foredrag med professor Christian Graugaard, Folkeuniversitetet 2018. (<b>12 sider</b>)  <a href="https://drive.google.com/file/d/1FSIOWOH2ZH_-Job13jghfOEILD-yRTbY/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1FSIOWOH2ZH_-Job13jghfOEILD-yRTbY/view?usp=sharing</a></p>
<b>Omfang</b>	Anvendt uddannelsestid: 90 sider
<b>Særlige fokuspunkter</b>	<p>Menneskets psykiske forandring er særlig stor mens det er et spæd- og småbarn - men også i ungdommen, sker der store forandringer.</p> <p>Moderne udviklingspsykologi orienteret mod eksperimenter og med overvejende fokus på spæd- og småbarnet. Vi arbejder med Eliane Erons temperamentsteori, Bowlby og tilknytning, tilknytningstyper, omsorg, omsorgssvigt, risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer (resiliens). Videre arbejder vi også med ungdom, identitet og seksualitet.</p>
<b>Væsentligste arbejdsformer</b>	

Titel 3	Du er hvad du tænker
Indhold	<p><b>Kernestof:</b></p> <p>'kognitiv psykologi' Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje (kapitel 11)</i>, s. 167-176. Systime, 2018. <b>(10 sider)</b></p> <p>'Tænkningens udvikling' Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje (kapitel 12)</i>, s. xxx-xxx. Systime, 2018. <b>(10 sider)</b></p> <p>'social læringsteori. Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje</i>, s. xxx-xxx. Systime, 2018. <b>(2 sider)</b></p> <p>'To biler der kører sammen' Loftus og Palmer, 1974. <b>(1 side)</b></p> <p>'Falske minder: Hvorfor man huske noget, der aldrig er sket'. Videnskab.dk 21.08.20 <b>(2 sider)</b></p> <p>'indlært hjælpeløshed' Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje</i> s. xxx-xxx. Systime, 2018. <b>(1 side)</b></p> <p>'Mindsetbaseret undervisning ' Kortnum, Nielsen &amp; Videsen, s. 9-38. Dansk psykologisk forlag, 2014. <b>(14 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/open?id=1TYTj4sQgu4if3qWwtSXoVWpFMXDsjMNC">https://drive.google.com/open?id=1TYTj4sQgu4if3qWwtSXoVWpFMXDsjMNC</a></p> <p>"Amy Cuddys forsøg', fra 'Celle til Selfie' Ravn og Wolf, side 166-169. Columbus 2020. <b>(4 side)</b></p> <p>"Vidner tænkte ikke på, at der var noget galt". Kilde: Politiken 24.08.2005 <b>(1 side)</b></p> <p>"Vi skaber selv falske nyheder, hvis sandheden ikke passer os". Politiken 24.08.2019 <b>(2 side)</b></p> <p>'To What Extent and Under Which Circumstances Are Growth Mind-Sets Important to Academic Achievement? Two Meta-Analyses'. Artikel af victoria Sisk &amp; flere i Psychological Science, 2018. <b>(1 side)</b>  <a href="https://vucviborg.sharepoint.com/:b/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/EXSaHGJHqy5LvE8qLHW62GUBvs_tvdk_Ci5Ji7L_yKBB7A">https://vucviborg.sharepoint.com/:b/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/EXSaHGJHqy5LvE8qLHW62GUBvs_tvdk_Ci5Ji7L_yKBB7A</a></p> <p><b>videomateriale:</b></p> <p>'Farlige forklaringer': Rørte lægen ved dig?' (Yvonne Thomsen 2006) <b>(5 side)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkVnpkZnFQWkhKZGc/view?usp=sharing&amp;resourcekey=0-sD0D63bhw4yr2LPQOo-UKw">https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkVnpkZnFQWkhKZGc/view?usp=sharing&amp;resourcekey=0-sD0D63bhw4yr2LPQOo-UKw</a></p> <p>'I krig med kroppen 1 (Christian fra 26.00-28.00)'. DR 2019. <b>(1 side)</b>  <a href="https://www.dr.dk/tv/se/jeg-hader-min-krop/i-krig-med-kroppen/i-krig-med-kroppen-1-4">https://www.dr.dk/tv/se/jeg-hader-min-krop/i-krig-med-kroppen/i-krig-med-kroppen-1-4</a></p>

	<p>'I krig med kroppen 2 (Christian fra 5.00-7.00)'. DR 2019. <b>(1 side)</b>  <a href="https://www.dr.dk/tv/se/jeg-hader-min-krop/i-krig-med-kroppen/i-krig-med-kroppen-2-4#!/07:07">https://www.dr.dk/tv/se/jeg-hader-min-krop/i-krig-med-kroppen/i-krig-med-kroppen-2-4#!/07:07</a></p> <p>'Aldrig for sent 2 af 4' (Peter og Stefanie fra 27.00-32.50). DR 2017. <b>(1 side)</b>  <a href="https://drive.google.com/open?id=0B-W6BAJyuAYkLWo5TjZWb29PU0E">https://drive.google.com/open?id=0B-W6BAJyuAYkLWo5TjZWb29PU0E</a></p> <p>'Kan du stole på din hukommelse' uddrag. DR 2013. <b>(4 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/1nS415uKJnIe65mwBw9yB2RQVimdm3B23/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1nS415uKJnIe65mwBw9yB2RQVimdm3B23/view?usp=sharing</a></p> <p>'Bobo doll' uddrag. DR 2012. <b>(2 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkanItQV9Ib1V5QWM/view?usp=sharing&amp;resourcekey=0-Ud1v1upjPTPCdQ_ihzOCSQ">https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkanItQV9Ib1V5QWM/view?usp=sharing&amp;resourcekey=0-Ud1v1upjPTPCdQ_ihzOCSQ</a></p> <p>'Udvikling af mindset'. Youtube, 2020. <b>(1 side)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/1RmKis674t81toQSW5eEGIMYVjKjdicJ0/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1RmKis674t81toQSW5eEGIMYVjKjdicJ0/view?usp=sharing</a></p>
<b>Omfang</b>	Anvendt uddannelsestid: 58 sider
<b>Særlige fokuspunkter</b>	Skemateori (Piaget, Bartlett), falske erindringer (Elizabeth Loftus). Mindset og social læringsteori, indlært hjælpeleshed.
<b>Væsentligste arbejdsformer</b>	

<b>Titel 4</b>	<b>Personlighedspsykologi og stress</b>
<b>Indhold</b>	<p><b>Kernestof:</b>          'Psykoanalyse' Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje (kapitel 16)</i>, s. 277- 278 + 282-289 + 291-292. Systime, 2018. <b>(13 sider)</b></p> <p>'Begreber og fortolkning' Paul T. Costa og Robert McCrae: <i>NEO PI-R Manual – klinisk</i>, s 23-27. Hogrefe Psykologisk Forlag, 2004. <b>(5 sider)</b>  <a href="https://vucviborg.sharepoint.com/:b:/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/EfJT8vgxXhxlRk_0eKmbNYsBcCHK3vG_bpj_oNrbFixhiw">https://vucviborg.sharepoint.com/:b:/s/Hold/vDh1PsB2018_19_70WRV/EfJT8vgxXhxlRk_0eKmbNYsBcCHK3vG_bpj_oNrbFixhiw</a></p> <p>'Eksistentiel og humanistisk psykologi' <i>Psykologiens veje (kapitel 17)</i>, s. 293-299. Systime, 2018. <b>(6 sider)</b></p> <p>Er den frie vilje en illusion? Af Jacob Rachmanski 24.09.11, Ingeniøren. <b>(1 side)</b>  <a href="https://ing.dk/artikel/er-den-frie-vilje-en-illusion-122407">https://ing.dk/artikel/er-den-frie-vilje-en-illusion-122407</a></p> <p>'Stress, livsforandringer og arbejdsliv' Ole Schultz Larsen: <i>Psykologiens veje (kapitel</i></p>

	<p>23), s. 399-406. Systime, 2008. <b>(7 sider)</b></p> <p>"Tidens største løgn er, at vi kan, hvad vi vil" interview med Svend Brinkmand i Zetland 23.05.21 <b>(10 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/1uDL9csl1twh0E4eVpOFIxmyOhMEhoYEI/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1uDL9csl1twh0E4eVpOFIxmyOhMEhoYEI/view?usp=sharing</a></p> <p>'B.S. Christensen: DU har ansvaret for at få et godt liv'. Artikel. Helse, 2012 <b>(1 side)</b></p> <p>'Underbevidstheden vælger for dig. Videnskab.dk, 2008. <b>(1 side)</b></p> <p>Test: NEO-PI-R (femfaktor modellen) <a href="http://personality-testing.info/tests/BIG5.php">http://personality-testing.info/tests/BIG5.php</a></p> <p><b>Video materiale:</b></p> <p>'Benjamin Libet'<b>(1 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/open?id=1YZrZP0Mr758qnKCoP-QOQjP8MikPDPB2">https://drive.google.com/open?id=1YZrZP0Mr758qnKCoP-QOQjP8MikPDPB2</a></p> <p>'Pengemagasinet om stress' (de første 12 minutter). DR, 2018. <b>(2 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkcE5yZFBTV0MxUEU?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/0B-W6BAJyuAYkcE5yZFBTV0MxUEU?usp=sharing</a></p> <p>'Stress' Bobby Zachariae: Forelæsning, (de første 12 minutter). Danskernes Akademi. DR 2012 <b>(2 sider)</b>  <a href="https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkMGV6eTIINHJZekk/view?usp=sharing&amp;resourcekey=0-w2IDsjDG0aKkBCNXvfLKSg">https://drive.google.com/file/d/0B-W6BAJyuAYkMGV6eTIINHJZekk/view?usp=sharing&amp;resourcekey=0-w2IDsjDG0aKkBCNXvfLKSg</a></p>
<b>Omfang</b>	Anvendt uddannelsestid: 49 sider
<b>Særlige fokus-punkter</b>	<p>Hvordan kan vi beskrive og forstå personligheden? Vi ser på tre forskellige bud. Freuds strukturmodel indeholdende id, jeg og overjeg - samt forsvarsmekanismerne og det ubevidste. Trækteori og fem-faktor modellens ide om at personligheden har en kerne, som består af de fem grundtræk neuroticisme, ekstroversion, åbenhed, venlighed og samvittighedsfuldhed. Sartres eksistensfilosofi og hans forståelse af personligheden gennem valg. Og endelig stress og symptomer på stress. Kravkontrol modellen, sociale tilpasningsskala, akut stress og kronisk stress.</p>
<b>Væsentligste arbejdsformer</b>	